

OMRON



Comprender la Fibrilación Auricular

Una guía útil sobre la fibrilación auricular,
la presión arterial alta y por qué la detección
temprana puede marcar la diferencia.

[OmronHealthcare.com](https://www.OmronHealthcare.com)

[OmronHealthcare.com](https://www.OmronHealthcare.com)

Tabla de Contenidos

- 2** ¿Qué es la fibrilación auricular (FA o AFib)?
- 3** Síntomas de la fibrilación auricular
- 4** Por qué importa la FA: estadísticas
- 5** Factores de riesgo y posibles detonantes de FA
- 6** La relación entre hipertensión y FA
- 7** La relación entre FA, insuficiencia cardíaca y ataque cerebral
- 9** Detectar cambios temprano: un enfoque más inteligente para la salud del corazón
- 14** Prevención y tratamiento: estableciendo expectativas realistas
- 16** Conclusiones
- 17** Sobre OMRON Healthcare
- 18** Fuentes

Este eBook se proporciona con fines educativos generales y no sustituye el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional.

Los dispositivos de monitoreo OMRON no están diseñados para diagnosticar condiciones médicas; su propósito es apoyar la concientización y facilitar conversaciones informadas con profesionales de la salud.

Consulte siempre a un profesional calificado ante cualquier inquietud médica.

¿Qué es la FA?

La fibrilación auricular (FA) es un trastorno común del ritmo cardíaco donde las aurículas (cámaras superiores del corazón) laten de manera rápida y caótica en lugar de contraerse normalmente. En lugar de recibir una señal eléctrica constante, las aurículas reciben múltiples señales desorganizadas que provocan que “tiemblen” o “palpiten” sin contraerse por completo. Esto dificulta que la sangre fluya eficientemente por el corazón y hacia el resto del cuerpo².



ATRIAL

indicates that the abnormal rhythm occurs in the upper chambers of the heart³

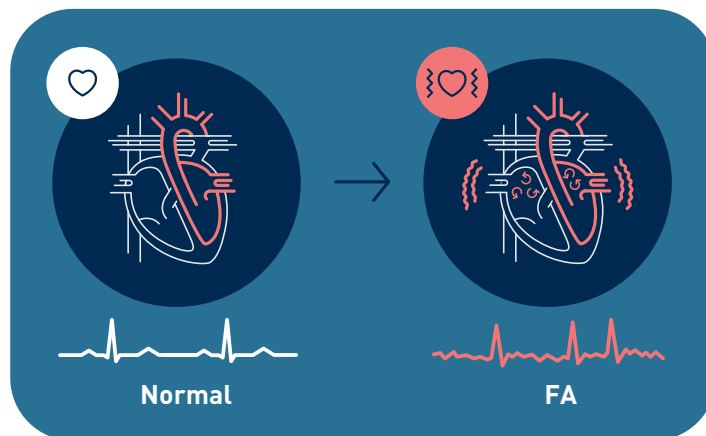


FIBRILACIÓN

is a twitching that occurs when the individual muscle fibers of the heart are uncoordinated⁴

Un ritmo cardíaco normal oscila entre 60 y 100 latidos por minuto, pero en FA puede superar los 160 latidos por minuto⁵.

Muchas veces se desarrolla sin síntomas evidentes, pero aumenta considerablemente el riesgo de eventos graves como ataque cerebral, insuficiencia cardíaca y disminución en la calidad de vida⁶.



Las cuatro etapas de la FA⁷

La fibrilación auricular (AFib) es una condición progresiva, lo que significa que empeora con el tiempo.

• FA paroxística (ocasional):



aparece y desaparece, puede durar de minutos a horas o varios días. A veces se detiene sola, pero puede regresar.

• FA persistente:



no se corrige sin tratamiento médico; es necesario intervenir para restaurar el ritmo normal.

• FA persistente de larga duración:



dura más de 12 meses sin resolverse por sí sola.

• FA permanente:

el ritmo irregular ya no puede restaurarse; el tratamiento se enfoca en controlar la frecuencia y reducir riesgos como coágulos sanguíneos.

Síntomas de la FA

Aproximadamente el 40% de los pacientes no presentan síntomas, lo que dificulta la detección temprana⁸. Cuando los síntomas aparecen, pueden incluir:

Cuando los síntomas sí aparecen, pueden incluir lo siguiente:⁹



Palpitaciones



Falta de aire



Debilidad general



Dolor en el pecho



Mareos

Los síntomas pueden durar segundos, días o semanas¹⁰. A menudo son leves, lo que hace que muchas personas los ignoren¹¹. Debido a que la FA puede ser intermitente, es posible que no se detecte durante una visita médica, y a veces se confunde con ansiedad¹².

Síntomas adicionales en mujeres¹³.

- Aceleración del ritmo cardíaco
- Mayor fatiga y dificultades para dormir
- Episodios más prolongados de aleteo
- Debilidad generalizada
- Náuseas
- Falta de aire
- Dolor en la parte superior del cuerpo

Las mujeres suelen experimentar síntomas más persistentes que los hombres¹⁴.



Por qué importa la FA: estadísticas clave

1 de 4 ADULTOS
mayores de 40
desarrollará FA¹⁵.

5 MILLONES
de adultos en EUA
viven actualmente con FA;
se estima que serán
12 millones para 2030¹⁶.

Para 2050,
la prevalencia
podría llegar a
15.9 MILLONES¹⁷

Las personas
con hipertensión tienen
73% MÁS
PROBABILIDADES
de desarrollar¹⁸.

1 de 4 personas
con FA es
ASINTOMÁTICA,
al Inicio¹⁹.

Las personas con FA tienen
3 a 5 veces más
PROBABILIDADES
de sufrir
un ataque cerebral²⁰.

Los ataques cerebrales
suelen ser
MÁS SEVEROS
en personas
con FA²¹.

Las personas
con FA tienen
3 VECES MÁS
PROBABILIDADES
de presentar insuficiencia
cardíaca²².

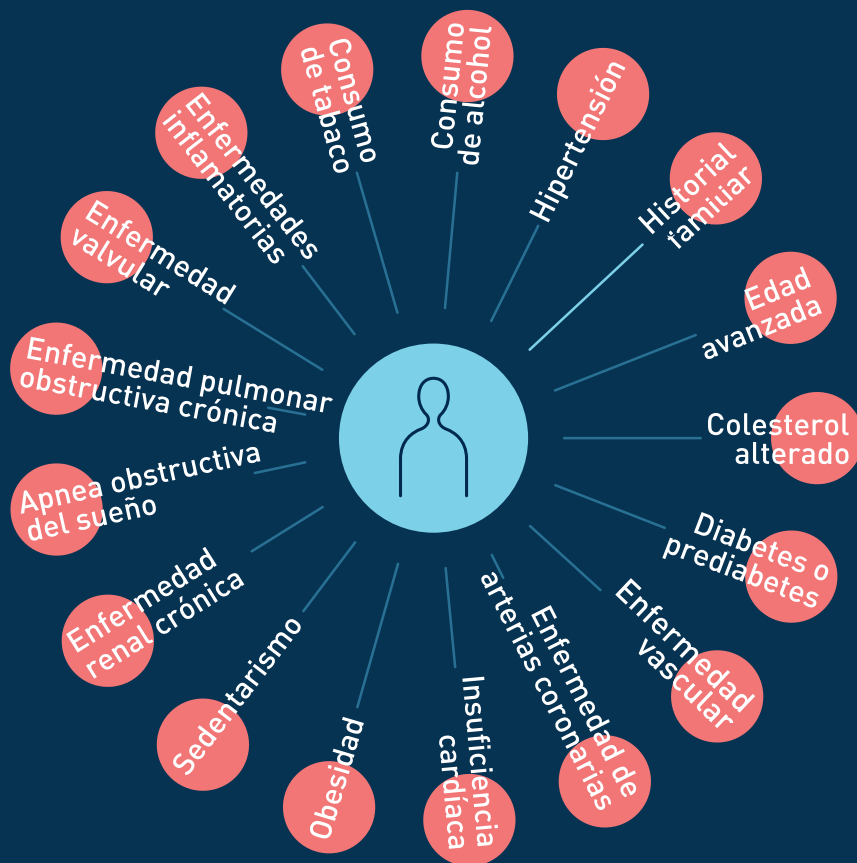
BUENAS
NOTICIAS:
hasta 90% de los eventos
cardíacos prematuros
pueden prevenirse
mediante acciones
saludables y detección
temprana²³.

La clave está en la conciencia y detección tempranas.

Factores de riesgo y posibles detonantes

Factores de riesgo asociados con FA

La fibrilación auricular (FA) es un proceso complejo, con frecuencia causado por cambios en la estructura del corazón o en las señales eléctricas que estimulan el latido 24. Aunque las causas exactas no están claras, se han identificado muchos factores de riesgo que podrían aumentar la probabilidad de que una persona desarrolle FA.²⁶ Los factores de riesgo y las comorbilidades pueden incluir lo siguiente:



Para las personas que viven con fibrilación auricular (FA), ciertas actividades relacionadas con el estilo de vida podrían detonar un episodio de FA, tales como:²⁸

Posibles detonantes de episodios de FA

- Consumo excesivo de alcohol o cafeína
- Uso de drogas
- Tabaquismo
- Medicamentos con estimulantes (como algunos para resfriados)
- Desequilibrios electrolíticos
- Ejercicio extenuante
- Mala calidad de sueño
- Estrés

Relación entre hipertensión y FA

La hipertensión y la FA están fuertemente conectadas²⁹. La hipertensión obliga al corazón a trabajar con más fuerza, lo que puede provocar que las aurículas se engrosen, estiren o agranden, alterando sus señales eléctricas. Esto facilita la aparición de arritmias como la FA³⁰.

Datos rápidos sobre hipertensión

Afecta a casi
1 de cada 2
adultos en EUA³¹.

Incrementa el riesgo de FA
en **50% en hombres**
y **40% en mujeres**³².

1 de cada 5 personas
con hipertensión no sabe
que la tiene³³..

Controlar la presión arterial es fundamental para manejar la FA,
por lo que se recomienda el monitoreo domiciliario regular.

“La presión arterial alta es el factor de riesgo más común y más modificable para la enfermedad cardíaca”

– Daniel W. Jones, M.D., FAHA

Decano y Profesor Emérito de la Facultad de Medicina de la Universidad de Misisipi Presidente del Comité de Redacción de las Guías sobre Hipertensión.³⁴

Cómo la hipertensión puede dañar el corazón



La hipertensión obliga al corazón a trabajar más de lo que debería. Con el tiempo, esta tensión adicional puede hacer que el músculo cardíaco —especialmente las cavidades superiores— se engrosen, se estiren y se agranden.³⁵ Estos cambios físicos pueden alterar las señales eléctricas normales del corazón.³⁶



La hipertensión también puede dañar los vasos sanguíneos, provocando inflamación y estrechamiento que aumentan aún más la carga sobre el corazón.³⁷ En conjunto, estos cambios estructurales y eléctricos facilitan el desarrollo de ritmos cardíacos anormales como la fibrilación auricular (FA).

Controlar la presión arterial desempeña un papel importante en la atención de la fibrilación auricular (FA). Por esta razón, la American Heart Association (AHA) recomienda que los adultos en riesgo controlen regularmente su presión arterial en casa.³⁸

Relación entre FA, insuficiencia cardíaca y ataque cerebral

Estas condiciones están interconectadas debido a los cambios estructurales y eléctricos que se producen en el corazón. La fibrilación auricular (FA), la insuficiencia cardíaca y el accidente cerebrovascular están estrechamente relacionados porque comparten cambios estructurales y eléctricos en el corazón. Cuando estos cambios ocurren, el corazón debe trabajar más para bombear la sangre de manera eficiente. Comprender estas conexiones ayuda a explicar por qué es tan importante identificar y tratar la fibrilación auricular de forma temprana para proteger la salud cardiovascular en general.

Cómo la fibrilación auricular puede provocar insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca es una condición crónica y progresiva que ocurre cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre para cubrir las necesidades del cuerpo. Cuando la fibrilación auricular no se trata, el corazón se ve obligado a trabajar más de lo normal.

Con el tiempo, este esfuerzo adicional puede debilitar y agrandar el corazón, haciéndolo menos eficiente para bombear sangre. Para compensar, el cuerpo estrecha los vasos sanguíneos y envía señales a los riñones para que retengan más sal y agua, aumentando el volumen de sangre. Aunque esta respuesta ayuda a corto plazo, genera aún más estrés en el corazón y puede empeorar la insuficiencia cardíaca.

La buena noticia es que la insuficiencia cardíaca vinculada a la fibrilación auricular (FA) suele responder bien al tratamiento

Signos y síntomas comunes de la insuficiencia cardíaca⁴⁵

- Falta de aire, tos y silbidos al respirar.
- Hinchazón en los pies, tobillos y otras extremidades.
- Cansancio y fatiga.
- Falta de apetito y náuseas.
- Confusión y dificultad para pensar con claridad.
- Aumento de la frecuencia cardíaca y palpitaciones.

Cómo la FA aumenta el riesgo de ataque cerebral

En FA, las aurículas no se contraen correctamente; la sangre puede acumularse y formar coágulos. Si un coágulo viaja al cerebro, provoca un ataque cerebral. Las personas con FA tienen 5 veces más riesgo de presentar un evento de este tipo.

Los ataques cerebrales relacionados con FA suelen tener peores resultados y mayor mortalidad.



**AF INCREASES
THE RISK OF
STROKE BY**

5x⁵¹

Los accidentes cerebrovasculares (ACV) son la segunda causa principal de muerte en el mundo.⁵²

En los Estados Unidos, los ACV son la cuarta causa más común de muerte.⁵³

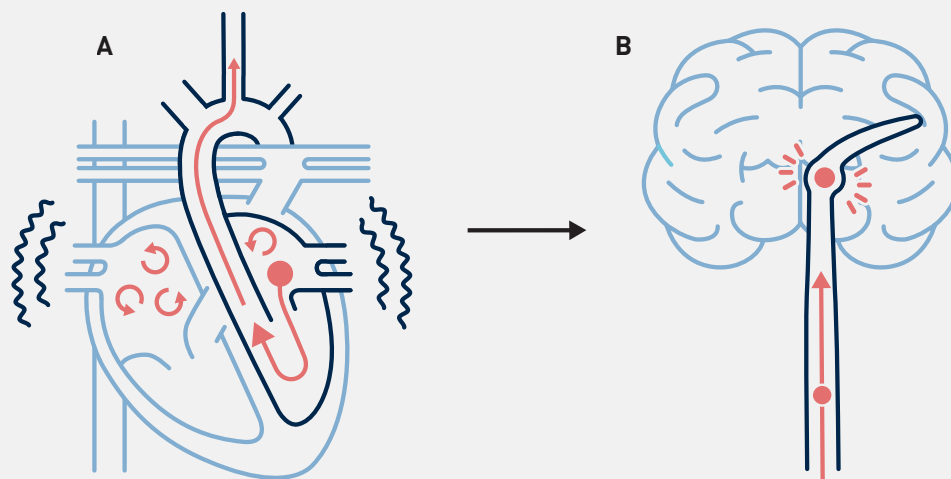
Aproximadamente una cuarta parte de todos los ACV después de los 40 años son causados por la fibrilación auricular (FA).⁵⁴

En un corazón sano, las cavidades superiores (aurículas) se contraen en un ritmo constante para mover la sangre hacia las cavidades inferiores, que luego la bombean al resto del cuerpo.⁵⁵

Con la fibrilación auricular (FA), esas señales se vuelven rápidas e irregulares. En lugar de contraerse normalmente, las aurículas tiemblan, lo que permite que la sangre se acumule dentro del corazón.⁵⁶

Cuando la sangre permanece quieta, pueden formarse coágulos.⁵⁷ Si un coágulo se desprende y viaja al cerebro, puede bloquear el flujo sanguíneo y causar un accidente cerebrovascular.⁵⁸ Sin tratamiento, la FA aumenta significativamente el riesgo de accidente cerebrovascular.⁵⁹

Cómo la FA puede provocar un accidente cerebrovascular



Los resultados de los accidentes cerebrovasculares tienden a ser más graves en individuos con fibrilación auricular (FA) que en aquellos sin ella.⁶⁰

En un estudio, los médicos compararon pacientes con accidente cerebrovascular que tenían FA y los que no, y encontraron lo siguiente:

- Los pacientes con accidente cerebrovascular relacionado con FA permanecieron en el hospital 50 días, frente a 40 días en los que no tenían FA.⁶¹
- Las tasas de alta hospitalaria para regresar a casa fueron más bajas en los pacientes con FA.⁶²
- La tasa de mortalidad hospitalaria fue más alta en los pacientes con accidente cerebrovascular y FA que en los que no la tenían.⁶³

El mismo estudio también encontró que los pacientes con FA tenían más probabilidades de sufrir otro accidente cerebrovascular en comparación con los pacientes sin FA.⁶⁴

Un diagnóstico temprano y un tratamiento eficaz pueden ayudar a reducir el riesgo de accidente cerebrovascular y otros eventos cardiovasculares.⁶⁵

Detectar cambios temprano: una estrategia inteligente

La FA puede controlarse bien una vez detectada. Sin embargo, cuando pasa desapercibida o se maneja inadecuadamente, puede llevar a complicaciones graves.

Detectar los cambios a tiempo: un enfoque más inteligente para la salud del corazón. Un diagnóstico de fibrilación auricular (FA) puede ser una sorpresa no deseada. Nadie quiere escuchar que tiene una afección cardíaca. Una vez que se detecta, generalmente puede controlarse bien y las personas pueden vivir con ella de manera cómoda. Sin embargo, cuando la fibrilación auricular no se diagnostica, no se trata o se maneja de forma inadecuada, puede aumentar con el tiempo el riesgo de otros problemas de salud graves.

Encontrar y tratar la fibrilación auricular a tiempo es clave. La fibrilación auricular se diagnostica formalmente por un profesional de la salud, generalmente mediante un electrocardiograma (ECG) realizado en un consultorio médico o entorno clínico. Un ECG proporciona una imagen detallada de la actividad eléctrica del corazón y es el estándar de referencia para confirmar la fibrilación auricular y otros ritmos cardíacos irregulares.

Dado que la fibrilación auricular puede ser intermitente, el monitoreo regular del ritmo cardíaco puede desempeñar un papel importante para detectar cambios a tiempo. Llevar un seguimiento constante del ritmo cardíaco —especialmente en casa— puede ayudar a generar información útil para compartir con el médico. Esta vigilancia continua puede facilitar conversaciones más oportunas, motivar estudios adicionales como un ECG en consulta cuando sea necesario y, en última instancia, conducir a un diagnóstico y tratamiento más tempranos.

Por qué la detección temprana es crucial

El diagnóstico se realiza mediante un electrocardiograma (ECG). Pero debido a que la FA puede ser intermitente, monitorear el ritmo cardíaco regularmente —especialmente en casa— aporta información valiosa que puede derivar en diagnósticos y tratamientos más oportunos.



Las últimas directrices de la AHA y del Colegio Americano de Cardiología (ACC) señalan la hipertensión como un factor de riesgo importante para la fibrilación auricular y refuerzan la importancia del control regular de la presión arterial en el hogar como un paso fundamental para proteger la salud del corazón.⁶⁹

Las guías de la American Heart Association (AHA) y el American College of Cardiology (ACC) también reafirman el papel fundamental que desempeñan los hábitos de vida saludables en la prevención y el manejo de la hipertensión. Además, animan a trabajar junto con el proveedor de atención médica para establecer metas realistas y alcanzables. Pequeños cambios pueden marcar una diferencia significativa con el tiempo. La orientación específica incluye los siguientes comportamientos saludables para el corazón:

Recomendaciones de estilo de vida según AHA/ACC

- **Reducir el sodio** a menos de 2,300 mg al día (idealmente 1,500 mg).
- **Limitar alcohol** (máx. 2 bebidas para hombres, 1 para mujeres).
- **Manejar el estrés** mediante ejercicio, meditación o respiración profunda.
- **Mantener un peso saludable**, incluso pequeñas pérdidas ayudan.
- **Seguir una alimentación cardioprotectora** (frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras, aceites saludables).
- **Realizar actividad física** 75–150 minutos semanales.
- **Monitorear la presión arterial** en casa regularmente.

¿Conoces tus números?

Categoría hipertensión arterial	Sistólica mmHg (número superior)		Diastólica mmHg (número inferior)
Normal	menos de 120	y	menos de 80
Elevada	120 a 129	y	menos de 80
Hipertensión – etapa 1	130 a 139 o 80 a 89	o	80 a 89
Hipertensión – etapa 2	140 o más o 90 o más	o	90 o más



Cómo OMRON apoya un estilo de vida saludable para el corazón

OMRON ofrece monitores de presión arterial clínicamente validados que incorporan tecnología para detección avanzada de FA durante una medición rutinaria.

If you are at-risk or have been diagnosed with hypertension, OMRON offers clinically-validated home blood pressure monitors that automatically screen for AFib with every routine blood pressure check – no additional steps needed.

La última innovación en la detección de FA ya está aquí: Monitores de presión arterial OMRON con tecnología avanzada de detección de FA

Modelos destacados



OMRON 10 Series® Blood Pressure Monitor

Diseñado para un monitoreo confiable en casa, el modelo 10 Series está clínicamente validado por su precisión e incorpora la tecnología exclusiva de detección de FA de OMRON. Su pantalla grande, retroiluminada y de alto contraste facilita la visualización tanto de las lecturas actuales como de las pasadas de un vistazo. El monitor almacena hasta 200 lecturas para dos usuarios (100 cada uno) y sincroniza los resultados de manera inalámbrica con tu smartphone a través de la aplicación gratuita OMRON Connect.



OMRON Platinum Blood Pressure Monitor

Este monitor clínicamente validado también incluye la tecnología exclusiva de detección de FA de OMRON. Cuenta con una pantalla retroiluminada de alto contraste para una lectura sencilla de los valores actuales y anteriores, almacena hasta 200 lecturas para dos usuarios (100 cada uno) y transfiere los resultados de forma automática a tu dispositivo móvil mediante la aplicación gratuita OMRON Connect. Disponible exclusivamente en Amazon.com.



OMRON 7 Series® Blood Pressure Monitor

Obtén una visión más profunda de tu salud cardíaca en casa con el modelo 7 Series, clínicamente validado e incorporando la tecnología exclusiva de detección avanzada de FA de OMRON. Su pantalla fácil de leer muestra claramente tus mediciones, mientras que la memoria integrada almacena hasta 120 lecturas para dos usuarios (60 cada uno). Los resultados se sincronizan de manera inalámbrica con tu smartphone mediante la aplicación gratuita OMRON Connect, lo que facilita el seguimiento y la compartición.



OMRON Gold Blood Pressure Monitor

Este monitor clínicamente validado también incluye la tecnología exclusiva de detección de FA de OMRON. Cuenta con una pantalla fácil de leer, almacena hasta 160 lecturas para dos usuarios (80 cada uno) y transfiere los resultados automáticamente a tu dispositivo móvil a través de la aplicación gratuita OMRON Connect. Disponible exclusivamente en Amazon.com.

Todos con tecnología de detección avanzada de FA y sincronización con la app OMRON Connect.

Cómo funciona la tecnología avanzada de detección de FA⁷⁸ de OMRON

Cuando tomas una lectura de presión arterial, el brazalete también capta los sutiles patrones de pulso creados por cada latido. La tecnología de OMRON busca ritmos irregulares dentro de esos patrones que pueden indicar fibrilación auricular (FA). Mediante técnicas avanzadas de aprendizaje automático desarrolladas a partir de miles de lecturas clínicas reales y validadas por expertos médicos, esta tecnología puede detectar con precisión signos de FA durante una medición rutinaria de presión arterial, ayudando a las personas a identificar posibles problemas más temprano, directa-



Normal Pulse Pressure Wave



With Atrial Fibrillation



Si estás en riesgo o has sido diagnosticado con fibrilación auricular (FA), es importante vigilar más de cerca tu ritmo cardíaco.

Un ECG mide la actividad eléctrica del corazón y puede ayudar a identificar ritmos irregulares. Por eso, OMRON creó Complete™, el primer monitor que combina una medición de presión arterial clínicamente precisa con un ECG integrado, para que puedas controlar ambos parámetros desde la comodidad de tu hogar.

Monitorea tu presión arterial y tu ECG juntos

OMRON Complete™ (Presión arterial + ECG)

Combina un monitor de presión arterial con un ECG de una sola derivación para obtener un panorama más completo del corazón desde casa.

Obtén una visión más completa de tu salud cardíaca con este monitor clínicamente validado que combina la medición de la presión arterial con un ECG de una sola derivación, para realizar mediciones fácilmente en casa. Descarga la aplicación gratuita OMRON Connect.



Todos tus datos en un solo lugar



OMRON Connect
Es una aplicación gratuita que facilita el registro, la visualización

y la sincronización de tus datos personales de salud provenientes de los dispositivos OMRON, todo en un mismo lugar.

Puedes establecer objetivos individuales, monitorear tu progreso a lo largo del tiempo e incluso compartir los resultados con tu médico, incluyendo presión arterial,



Prevención y tratamiento de la FA

Medidas preventivas

La FA no se puede prevenir por completo, pero sí reducir factores de riesgo mediante:

- Actividad física
- Dieta saludable
- Dejar de fumar
- Mantener peso saludable
- Manejar estrés
- Vigilar presión arterial

¿Se puede curar la fibrilación auricular (FA)?

Aunque la FA no puede curarse, a menudo puede controlarse eficazmente mediante monitoreo rutinario, medicamentos y/o procedimientos médicos.⁸¹



Medicamentos para la FA

Medications used to manage AFib generally fall into three categories:

1. Control de la frecuencia⁸²

Estos medicamentos ayudan a evitar que el corazón lata demasiado rápido, facilitando que bombee la sangre de manera eficaz. Ejemplos: betabloqueadores, ciertos bloqueadores de los canales de calcio y digoxina.

2. Control del ritmo⁸³

Estos fármacos ayudan a que el corazón lata con un patrón más regular y pueden reducir la frecuencia con la que ocurre la FA. Ejemplos: betabloqueadores y medicamentos antiarrítmicos.

3. Prevención de coágulos y accidentes cerebrovasculares

La FA aumenta el riesgo de formación de coágulos sanguíneos, que pueden provocar un accidente cerebrovascular. Medicamentos como los anticoagulantes o los antiagregantes plaquetarios ayudan a reducir ese riesgo, aunque no corrigen directamente el ritmo cardíaco.⁸⁴



Procedimientos posibles

En algunos casos, se pueden utilizar procedimientos para detener o controlar mejor las señales eléctricas anormales que causan la fibrilación auricular (FA):

Cardioversión eléctrica⁸⁵

Se administra una descarga eléctrica controlada al corazón para ayudar a restablecer un ritmo normal.

Ablación por catéter⁸⁶

Se guían tubos delgados hacia el corazón para localizar y eliminar las áreas que generan señales eléctricas anormales.

Marcapasos u otras cirugías⁸⁷

Se pueden emplear dispositivos o enfoques quirúrgicos para ayudar a regular el ritmo cardíaco cuando otros tratamientos no son efectivos.

Con tratamiento y cambios en el estilo de vida, la frecuencia y severidad de los episodios de FA pueden reducirse de manera significativa.⁸⁸

Algunos pacientes han pasado meses o incluso años sin presentar síntomas.⁸⁹

Muchas personas con FA llevan vidas plenas y activas cuando cuentan con un plan de atención adecuado.⁹⁰

Conclusiones

- La FA es común, a menudo silenciosa, pero manejable.
- La hipertensión y la FA están estrechamente relacionadas.
- La detección temprana puede prevenir complicaciones mayores.
- Monitoreo doméstico y comunicación con profesionales de la salud son esenciales.
- La tecnología OMRON facilita la identificación temprana sin pasos adicionales.
- La información y la acción temprana empoderan al paciente para proteger su salud cardiovascular.

Las enfermedades cardíacas siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, pero muchos de sus desenlaces más graves —incluido el accidente cerebrovascular— no ocurren sin señales de advertencia.⁹¹

Condiciones como la hipertensión y la fibrilación auricular (FA) suelen desarrollarse de manera silenciosa, sin síntomas evidentes.⁹² Cuando no se detectan, los riesgos se acumulan; cuando se reconocen temprano, existe la oportunidad de actuar.

La FA es común, a menudo silenciosa, y manejable.⁹³

La hipertensión y los ritmos cardíacos irregulares están estrechamente relacionados y, juntos, pueden aumentar el riesgo de complicaciones graves. Por eso, la conciencia importa. Comprender cómo se vinculan estas condiciones —y conocer tus números— puede ayudar a proteger tu corazón.

El manejo de la salud cardíaca funciona mejor como una alianza.

Tu proveedor de atención médica depende de información precisa y oportuna para guiar el tratamiento, y compartir los resultados del monitoreo en casa puede generar conversaciones más productivas. Llegar preparado a las consultas te ayuda a hacer mejores preguntas, entender tus opciones y sentirte seguro sobre los próximos pasos.

Durante décadas, OMRON ha apoyado a las personas en el control de su presión arterial en casa.

Hoy, algunos monitores de presión arterial OMRON también pueden detectar signos de posible FA durante lecturas rutinarias, aumentando la conciencia sin añadir pasos adicionales a la vida diaria. Esta tecnología está diseñada para apoyar conversaciones informadas y la detección temprana, no para reemplazar la atención médica profesional.

El conocimiento es una forma de protección.

Comprender la FA puede reducir la incertidumbre y el miedo. Mantenerse informado te permite asumir un papel activo en tu salud. Y acciones pequeñas y consistentes, como el monitoreo regular y la comunicación abierta con tu proveedor de salud, pueden marcar una diferencia significativa con el tiempo.

Con la información adecuada, las herramientas correctas y el apoyo necesario, tomar el control de tu salud cardíaca es posible.

Sobre OMRON Healthcare

OMRON es líder mundial en monitores de salud personal, especialmente presión arterial. Más del 22% de los dispositivos validados clínicamente en la lista VDL pertenecen a OMRON. Su misión es Going for Zero™: eliminar ataques cardíacos y cerebrales a través de tecnología precisa y confiable.

OMRON Healthcare es el principal fabricante y distribuidor mundial de productos de salud cardíaca personal, además de ser un innovador en tecnologías que apoyan el cuidado respiratorio, la condición física y el manejo del dolor. Con más de 50 años de liderazgo en la categoría de dispositivos médicos, nuestra pasión es empoderar a las personas para que tomen el control de su salud en casa mediante tecnología precisa y confiable. Nuestro portafolio líder en el mercado incluye una gama completa de monitores de presión arterial para el hogar, nebulizadores, dispositivos TENS y monitores de composición corporal.

La precisión y la calidad están en el corazón de todo lo que hacemos. Nuestros monitores de presión arterial están incluidos en la Lista de Dispositivos Validados para la Presión Arterial (VDL) de EE. UU., administrada por la American Medical Association, para ayudar a consumidores y profesionales de la salud a identificar dispositivos validados de manera independiente por su exactitud clínica. De hecho, más del 22% de todos los monitores de presión arterial validados clínicamente en la VDL son dispositivos OMRON, más que cualquier otra marca.⁹⁵ Este compromiso con la validación clínica garantiza que las lecturas en las que confían las personas sean precisas, consistentes y confiables.

Nuestra misión es Going for Zero™: la eliminación de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Con más de 400 millones de dispositivos vendidos en todo el mundo, OMRON Healthcare ofrece los monitores de presión arterial más recomendados por profesionales de la salud a nivel global.

Nos esforzamos por mejorar vidas y contribuir a una sociedad mejor desarrollando innovaciones que ayuden a prevenir, tratar y manejar condiciones médicas.

Para más información, visita [OmronHealthcare.com](https://www.OmronHealthcare.com).



50 Años de Innovación



Fuentes

- 1,2,3,27. Mayo Clinic Staff. (2026). Atrial Fibrillation: Symptoms and Causes. *Mayo Clinic*.
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/atrial-fibrillation/symptoms-causes/syc-20350624>
4. Lynch, Cohen. (2011). Fibrillation: An Overview. *Science Direct*.
<https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/fibrillation>
- 5,16,88,89,90. Berg. (2025). What doctors wish patients knew about atrial fibrillation. *American Medical Association*.
<https://www.ama-assn.org/public-health/chronic-diseases/what-doctors-wish-patients-knew-about-atrial-fibrillation>
6. Bordignon, Corti, et al. (2012). Atrial Fibrillation Associated with Heart Failure, Stroke and Mortality. *National Library of Medicine*.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5153082/>
- 7,9,66,79,80,81,82,83,84,85,86,87. Cleveland Clinic Staff. (2025). Atrial Fibrillation (AFib). *Cleveland Clinic*.
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16765-atrial-fibrillation-afib>
8. Passman. (2017). Monitoring for AF: Identifying the Burden of Atrial Fibrillation and Assessing Post-Ablation. *The Journal of Innovations in Cardiac Rhythm Management*.
<https://www.innovationsincrm.com/cardiac-rhythm-management/articles-2017/january/968-monitoring-for-af>
- 10,11,12,92,93,94. Streur et al. (2019). Atrial Fibrillation Symptom Perception. *Journal for Nurse Practitioners*.
[https://www.npjournals.org/article/S1555-4155\(18\)30697-4/abstract](https://www.npjournals.org/article/S1555-4155(18)30697-4/abstract)
- 13,14. Ko, Rahman, et al. (2017). Atrial fibrillation in women: epidemiology, pathophysiology, presentation, and prognosis. *National Library of Medicine*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5579870/>
- 15,18. Lloyd-Jones, Wang, et al. (2004). Lifetime risk for development of atrial fibrillation: the Framingham Heart Study. *National Library of Medicine*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15313941/>
17. Linz, Gawalko, et al. (2024). Atrial fibrillation: epidemiology, screening and digital health. *The Lancet Regional Health*.
[https://www.thelancet.com/journals/lanrpe/article/PIIS2666-7762\(23\)00205-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanrpe/article/PIIS2666-7762(23)00205-3/fulltext)
19. Xiong, Proietti, et al. (2015). Asymptomatic versus symptomatic atrial fibrillation: A systematic review of age/gender differences and cardiovascular outcomes. *International Journal of Cardiology*.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S016752731501030X>
- 20,21,56,57,58,59. Stop AFib Staff. (2021). Stroke Risks from Atrial Fibrillation. *StopAFib.org*.
<https://www.stopafib.org/learn-about-afib/why-is-afib-a-problem/stroke-risks-from-afib/>
22. Kotecha, Piccini. (2015). Atrial fibrillation in heart failure: what should we do? *National Library of Medicine*.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4670966/>
23. Cleveland Clinic Staff. (2021). 90 Percent of Heart Disease is Preventable through Healthier Diet, Regular Exercise, and Not Smoking. *Cleveland Clinic*.
<https://newsroom.clevelandclinic.org/2021/09/29/90-percent-of-heart-disease-is-preventable-through-healthier-diet-regular-exercise-and-not-smoking>
- 24,55. (Accessed January 2026). Atrial Fibrillation: Causes and Risk Factors. *National Heart, Lung, and Blood Institute*.
<https://www.nhlbi.nih.gov/health/atrial-fibrillation/causes>
25. (Accessed January 2026). Atrial Fibrillation: Symptoms & Causes. *New York Presbyterian*.
<https://www.nyp.org/heart/arrhythmias/atrial-fibrillation>
28. Lopez. (2025). What triggers AFib and what can you do? *Endeavor Health*.
<https://www.endeavorhealth.org/articles/afib-triggers-prevention>
- 29,30,36,37. (Accessed January 2026). Hypertension and Atrial Fibrillation. *Atrial Fibrillation Centers of America*.
<https://www.afibamerica.com/hypertension-and-atrial-fibrillation/>
- 31,33. (Accessed January 2026). What is High Blood Pressure? *American Heart Association*.
<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure>

- 32.Verdecchia, Angeli et al. [2018]. Hypertension and Atrial Fibrillation: Doubts and Certainties From Basic and Clinical Studies. *Circulation Research: AHA/ASA Journals*. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/circresaha.117.311402>
- 34.Oeth. [2025]. UMMC professor emeritus leads development of new hypertension guideline. *The University of Mississippi Medical Center*. https://umc.edu/news/News_Articles/2025/08/Hypertension.html
- 35.Cleveland Clinic Staff. [2025]. Hypertensive Heart Disease. *Cleveland Clinic*. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21840-hypertensive-heart-disease>
- 38,69,70,71,72,73,74,75,76,77.Jones, Ferdinand, et al. [2025]. 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. *Circulation: AHA/ASA Journals*. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001356>
- 39.[Accessed January 2026]. Structural Heart Disease. *Yale Medicine*. <https://www.yalemedicine.org/conditions/structural-heart-disease>
- 40,41,42.Millar. [2022]. Can AFib cause heart failure? *Medical News Today*. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/afib-heart-failure>
- 43,44.[Accessed January 2026]. What is Heart Failure? *American Heart Association*. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/what-is-heart-failure>
- 45.[Accessed January 2026]. Heart Failure Signs and Symptoms. *American Heart Association*. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure>
- 46.[Accessed January 2026]. Heart Failure from Atrial Fibrillation. *StopAFib.org*. <https://www.stopafib.org/learn-about-afib/why-is-afib-a-problem/heart-failure-from-afib/#:~:text=Treatment,4>
- 47,48,49,53.[Accessed January 2026]. About Stroke. *American Stroke Association*. <https://www.stroke.org/en/about-stroke>
- 50,51,54.[Accessed January 2026]. Atrial Fibrillation. *Heart & Stroke*. <https://www.heartandstroke.ca/heart-disease/conditions/atrial-fibrillation>
- 52.Feigin, Brainin, et al. [2025]. World Stroke Organization: Global Stroke Fact Sheet 2025. *National Library of Medicine*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11786524/>
- 60.Elsheikh, Hill, et al. [2024]. Atrial fibrillation and stroke: State-of-the-art and future directions. *Science Direct*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0146280623005984>
- 61,62,63,64.Apenteng, Murray, et al. [2013]. An international longitudinal registry of patients with atrial fibrillation at risk of stroke (GARFIELD): the UK protocol. *Spring Nature Link*. <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2261-13-31#>
- 65.Freedman, Camm, et al. [2017]. Screening for Atrial Fibrillation: A Report of the AF-SCREEN International Collaboration. *Circulation: AHA/ASA Journals*. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/circulationaha.116.026693?etoc=>
- 67,68. Mayo Clinic Staff. [2026]. Atrial Fibrillation: Diagnosis and Treatment. *Mayo Clinic*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/atrial-fibrillation/diagnosis-treatment/drc-20350630>
78. Janik, Raad, et al. [2024]. Novel BPM with Machine Learning for AF Detection. *Heart Rhythm Journal*. <https://www.heartrhythmjournal.com/action/showPdf?pii=S1547-5271%2824%2902520-7>
- 91.[Accessed January 2026]. Cardiovascular Diseases: Overview. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1
- 95.[Accessed January 2026]. U.S. Blood Pressure Validated Device Listing. <https://www.validatebp.org/devices>
- 96,99. [July 28, 2025]. Global Data Survey, Blood Pressure Clinician Perception Tracker Surveys.
- 97.[Accessed October 2025]. 2025 Best OTC Medicine & Health Products – Blood Pressure Monitors. *U.S. News & World Report*. <https://health.usnews.com/otc/rankings/blood-pressure-monitors>
- 98.OMRON Healthcare Staff. [2025]. OMRON Healthcare Exceeds 400M Blood Pressure Monitors Sold. *PR Newswire*. <https://www.prnewswire.com/news-releases/omron-healthcare-exceeds-400m-blood-pressure-monitors-sold-302569130.html>